

こどもーる運動広場！

毎週金曜日にこどもーるで運動遊びを行います！

ただ、運動をするのとは違い、できないことをできるように個別練習をしたり、みんなで一緒にゲームをしたり、サーキットを作ってリズムの中で運動をしたりと、色々な角度から身体を動かすことを楽しめるようにしていきたいと思っています！

またその中で、諦めない強い心やみんなと一緒にする楽しさ、他の子を励ます気持ちなどを大事にしていきながら、できた喜び、達成感などを味わえる場にしていきます！

できないって諦めているぼくもわたしも、一緒に頑張ってみよう！

下記のスタッフを中心に行っていきます。また、スタッフ全体で研修を行いながら

全スタッフで子どもたちの運動遊びのアシスタントをさせていただきます。

今井　亜紗美・・高等学校教諭第一種（保健体育）中学校教諭第一種（保健体育）

川﨑　貴史・・・スポーツ万能で化学にも強いプレイ部門の担当

迫　　優希・・・幼稚園教諭・保育士免許取得、幼児体育指導免許２級取得

こどもーる運動広場のおしらせ

○日　時　　　毎週金曜日　１６：３０～１８：００

○場　所　　　こどもーる

○参加費　　　入場料５００円（入場料で参加できます）

※１６：３０～１７：００までは、個別に練習する時間とし、

スタッフが一緒になって練習していきます。

１７：００からは全体で身体を動かして遊んでいきます。

（例）運動基礎（走る、投げる、跳ぶ）

鉄棒の前回り、逆上がり,跳び箱、マット（前転、後転）

　　ご不明な点などありましたらスタッフ等に気軽にお訪ねください！